



Giardino
Oasi WWF



Botanico
di Oropa - Biella

Spunti di giardinaggio:



Amici & Nemici nell'orto-giardino

Ciascuno di noi prova simpatia o antipatia per alcune persone piuttosto che per altre. Per le piante è lo stesso: hanno delle affinità con alcune e sono incompatibili con altre. Sarà per le essenze che sprigionano dalle radici o dalle foglie, sarà per l'ombra che proiettano, fatto sta, che se le coltiviamo facendo attenzione agli accostamenti ne trarremo indubbiamente vantaggio.

La coltivazione contemporanea di piante (in particolare ortaggi) diverse sullo stesso appezzamento si chiama consociazione.



Alcune piante riescono a stimolare o reprimere lo sviluppo di altre o ad allontanare insetti dannosi o ad attrarre quelli utili.

Molte piante, anche quelle coltivate, crescono meglio se crescono insieme. D'altronde in natura non esistono ambienti dove sia presente una sola specie vegetale...



Non tutte le colture ortive sono consociabili, alcune non ne traggono alcun vantaggio mentre tra altre si instaura una competizione negativa. Queste sono alcune regole di carattere generale:

Mai della stessa famiglia

Le consociazioni tra ortaggi della stessa famiglia botanica sono da evitare! Spesso sfruttano il terreno allo stesso modo e di solito attirano gli stessi parassiti e quindi vengono contagiati più facilmente. Ad esempio non accostate tra di loro cetrioli, zucche, zucchine, meloni (Cucurbitacee) o melanzane, peperoni, pomodori e patate (Solanacee).

I più lenti con i più veloci

Non tutte le piante crescono allo stesso modo. Esistono verdure come, fagioli, pomodori, cavoli che hanno bisogno di tempo per maturare, ma anche piante come lattuga e spinaci che si raccolgono più velocemente. Il trucco sta nell'affiancare piante "lente" con piante "veloci". In questo modo, nel giro di poco, potremo raccogliere le verdure rapide prima che quelle lente siano diventate abbastanza grandi da reclamare spazio.

I legumi sono preziosi!

I legumi fissano l'azoto presente nell'aria e lo liberano nel terreno man mano che si decompongono le radici. Per questo sono un ottimo fertilizzante specie per gli ortaggi a foglia (come lattughe, cavoli, cavolfiori, spinaci) e sono utili anche come coltura che precede le altre.

Le piante aromatiche sono insetticidi naturali!

L'odore di quelle piante che usiamo in cucina spesso ha un effetto repellente per alcuni insetti. È una buona idea piantare sempre nei nostri orti piantine di basilico, aglio, timo, santoreggia, rosmarino, salvia. L'aglio è utilissimo anche nella preparazione di macerati da spruzzare su afidi ed altri parassiti.

Alcune consociazioni "famoso"

Esistono delle consociazioni "famoso", in cui una specie tiene lontano i parassiti della specie consociata. È il caso dell'erba cipollina che protegge la fragola, del pomodoro che tiene lontano la cavolaia dai cavoli, della santoreggia con i fagioli, di porro e cipolla con il sedano, di aglio e cipolla che difendono le carote.



Ecco una piccola tabella delle consociazioni tra ortaggi:

| Ortaggi | Amici | Nemici |
|---------------------|---|--------------------------------------|
| Aglio | Pomodori, fragole, cetrioli, prezzemolo, frutti | Fagioli, piselli, taccole |
| Bietola a coste | Carota, cipolle, lattuga, cavoli | |
| Carota | Porro, aglio, cipolla, bietola, cicoria, lattuga, pisello, porro, pomodoro, rafano | |
| Cavoli | Lattuga, spinaci, salvia, porri, rosmarino, pomodoro, sedano. | Aglio, cipolla, patate, altri cavoli |
| Cetriolo | Lattuga, cavoli, piselli, fagioli | Patata |
| Cicoria e radicchio | Porri | Cavoli, finocchi, fagioli |
| Cipolla | Carote, fragole, pomodori, lattughe | Finocchi, aglio |
| Fagiolo | Rapa, pomodoro, insalate, cetriolo, cavoli, bieta, ravanello | Aglio, cipolla, finocchi, piselli |
| Fava | Lattuga, patata, alberi frutta | |
| Finocchio | Lattughe, pisello, porro, cicoria, cetriolo | Rapa, fagioli |
| Lattughe | Spinaci, ravanelli, cavoli, fragole, pomodori, fagioli, cipolle | |
| Melanzane | Cavoli, finocchi, lattughe | |
| Patata | Fagioli, finocchi, cavoli, piselli, fave, girasole, mais | |
| Peperone | Carciofi, insalate, finocchi, cavoli | |
| Pisello | Asparagi, carote, sedano, cavoli, fagioli, nani, rafano, ravanello, patate, rape, lattughe | Aglio, scalogno, cipolla, prezzemolo |
| Pomodoro | Sedano, cavoli, cicorie, spinaci, rape, lattughe, prezzemolo, porri, menta, aglio, fagiolini, cicoria, insalate | patate, piselli, cetrioli, finocchi |
| Porro | Carote, cavoli, finocchi, lattuga, indivia, pomodoro | Rape, fagioli, piselli, |
| Prezzemolo | Ravanello, spinaci, cipolla, lattuga | Piselli, lattuga |
| Rapa | Pomodoro, spinacio, pisello, lattuga, bietole, | |
| Ravanello | Fagioli, piselli, cavoli, cipolle, lattuga, | |
| Sedano | Insalate, ravanelli, cavoli, cipolle | |
| Spinacio | Porro, sedano, rapa, piselli, fave, fagioli | |
| Zucca | Patata, mais, fagiolo | |
| Zucchino | Fagioli rampicanti, cipolle, | |

Osservando la tabella si può notare che tutti hanno degli “amici”, ma non tutti hanno dei “nemici” dichiarati, e che mentre alcuni sono dei “compagnoni” e stanno con chiunque, altri sono più schivi e riservati. Ma soprattutto ricordiamo di mixare i nostri ortaggi! Perché alcuni ortaggi acquistano più sapore se coltivati vicini, mentre altri si difendono a vicenda dagli attacchi di insetti dannosi:

| Planta ad azione repellente | Planta protetta | Insetto |
|--|-----------------|-------------|
| rosmarino, issopo, timo, menta, assenzio, salvia | cavolo | cavolaia |
| santoreggia, pomodoro | fagiolo | mosca |
| lino, fagioli nani, petunia | patata | dorifora |
| tagete | fava | tonchio |
| avena, pomodoro, frumento | asparago | mosca |
| spinacio, lattuga | bietola | altica |
| porro, cipolla, aglio | carota | mosca |
| pomodoro, trifoglio | cavolo | mosca |
| sedano, carota | cipolla | mosca |
| canapa | patata | grillotalpa |
| porro, cipolla, aglio | sedano | mosca |
| porro, cavolfiore | sedano | septoriosi |



Le piante aromatiche in ogni caso, oltre ad essere gradevoli al palato (ed alla vista!), sono le “amiche” ideali delle piante da orto e non solo:



| Erbe | Effetti |
|----------------------------|--|
| Abrotano | Seminare qua e là nell'orto. E' consociabile con il cavolo del quale migliora il gusto e lo sviluppo. Allontana la farfalla cavolaia. |
| Achillea | Come bordura, sui sentieri e vicino alle erbe aromatiche delle quali aumenta la produzione di oli essenziali. |
| Aglio | Contribuisce alla crescita e alla salute di rose e lamponi. |
| Aneto | Si accompagna al cavolo, non ama le carote. |
| Assenzio | Come bordura tiene lontani gli animali dall'orto, ma la sua vicinanza non fa bene a nessuna pianta: da tenere quindi alla giusta distanza. |
| Basilico | Si accompagna ai pomodori migliorandone il gusto e lo sviluppo. Respinge mosche e zanzare. Odia però la ruta e non può starle vicino. |
| Camomilla | Ottima la consociazione con cavoli e cipolle: ne migliora il gusto e lo sviluppo. |
| Cerfoglio | Consociabile ai ravanelli: ne migliora lo sviluppo e il sapore. |
| Cumino | Seminare qua e là nell'orto: Ammorbidisce il terreno. |
| Dragoncello | Utile in tutto l'orto. |
| Erba cipollina | Consociabile alle carote: ne migliora il gusto e lo sviluppo. |
| Finocchio selvatico | Tenere lontano dall'orto. La maggior parte delle piante non ne apprezza la compagnia. |
| Issopo | Tiene lontana la farfalla cavolaia. Si associa ai cavoli e alla vite. Non ama i ravanelli. |
| Lamio bianco | Consociabile con le patate, dalle quali tiene lontani gli insetti. |
| Levistico | Seminare qua e là nell'orto. Migliora il gusto e la robustezza delle piante. |
| Lino | Consociato alle carote e alle patate ne migliora il gusto e lo sviluppo. Tiene lontane le dorifere dalle patate. |
| Maggiorana | Migliora il profumo delle piante. |
| Melissa | Migliora il sapore e lo sviluppo dei pomodori. |
| Menta | Migliora il gusto e lo sviluppo di cavoli e pomodori. Tiene lontana la farfalla cavolaia. |
| Mentuccia | Tiene lontana l'altica. |
| Nasturtium | E' molto utile ai ravanelli, ai cavoli e a tutte le cucurbitacee. seminato sotto gli alberi da frutto tiene lontani gli afidi e altri insetti. |
| Petunia | Protegge i fagioli dagli insetti. |
| Portulaca | Può essere usata per tenere il terreno coperto sotto il granturco. |
| Rafano | Seminato negli anfoli delle aiuole delle patate tiene lontani gli insetti. |
| Rosmarino | Consociabile con cavoli, fagioli, carote e salvia. Tiene lontane la cavolaia, la mosca delle carote e l'epilachna. |
| Ruta | Seminata vicino a rose e lamponi li protegge dagli insetti. Odia il basilico. |
| Salvia | Consociabile con rosmarino, cavoli e carote ma non con i cetrioli. |
| Santoreggia | Migliora il gusto e la salute di fagioli e cipolle. |
| Tagete | E' una delle piante più attive nella lotta agli insetti. |
| Tanaceto | Seminato con rose, lamponi, sotto gli alberi da frutto, tiene lontano gli insetti volanti. |
| Timo | Il suo odore tiene lontano la cavolaia. |
| Valeriana | Va bene ovunque nell'orto. |



Mettendo in pratica anche solo alcuni di questi consigli si ottiene, inoltre, l'effetto collaterale, tutt'altro che spiacevole, di trasformare l'orto in un "orto-giardino" unendo così all'utile il dilettevole!



Ed una volta fatte entrare le piante da giardino nell'orto perché non fare il contrario? Con le piante da orto si possono creare delle bellissime aiuole anche in giardino...



Sitografia:

<http://www.inorto.org>

<http://selvatici.wordpress.com>

<http://www.coltivareorto.it>



Info: web - www.gboropa.it mail - info@gboropa.it Facebook - GBORopa